

# L'UMORISMO E IL DOLORE: I CLOWN NELL'OSPEDALE PEDIATRICO



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Corso di formazione teorico-pratico inerente l'utilizzo dell'attività dei clown ospedalieri in ambito pediatrico. Da un lato la parte teorica permette di introdurre i partecipanti alla tematica dell'umorismo e degli effetti che possono esserci sul benessere dell'individuo; allo stesso tempo è volta alla comprensione e valutazione delle principali dinamiche emotivo relazionali che emergono dall'intervento di questa attività di sostegno alla cura, nonché alla presentazione dei risultati ottenuti con la ricerca scientifica dei protocolli operativi da seguire. Dall'altro lato la parte pratica prevede l'osservazione tramite video dei clown nei reparti e una partecipazione attiva in esercitazioni utili a comprendere alcune modalità di intervento e la formazione necessaria che questa professione richiede.

## CONTENUTI

Il corso prevede di presentare la figura del clown ospedaliero in ambito pediatrico attraverso l'analisi del contesto in cui questa attività si svolge. Pertanto saranno forniti cenni di terapia del dolore nel bambino e degli aspetti psicologici del paziente pediatrico ospedalizzato e della sua famiglia. Il tema dell'umorismo sarà affrontato inizialmente attraverso l'analisi delle teorie di riferimento, dello sviluppo dell'umor nel bambino e degli effetti sulla salute. Inoltre si prenderanno in esame i rischi e i benefici dell'uso dell'umorismo e dei clown nel contesto ospedaliero con riferimento anche alla ricerca scientifica. Si analizzerà il ruolo del clown durante procedure e visite mediche affinché si possa comprendere l'importanza di tale figura all'interno del percorso di cura. Inoltre, si affronterà anche la tematica della formazione necessaria per divenire clown e delle competenze fondamentali affinché si realizzi un intervento adeguato ed efficace.

### Durata

8h

### Costo

90 €

50 € per studenti

### Posti

25

### Crediti ECM

12.8

### Responsabile Scientifico

Dr.ssa Rosanna Martin

### Responsabile Organizzativo

Dr.ssa Laura Vagnoli

umorismoincorsia@gmail.com

### Referente iscrizioni

roberta.latragna@meyer.it

### Sede corso

Meyer Health Campus

Via Cosimo il Vecchio, 26

Firenze

Edizioni 2023

1 dicembre 2023



## OBIETTIVI

Il corso ha come obiettivi:

- identificare le basi teoriche e scientifiche della psicologia dell'umorismo.
- comprendere vantaggi e limiti dell'attività del clown in corsia nell'ospedale pediatrico.
- acquisire i concetti generali per alleviare la sofferenza in ospedale attraverso un approccio umoristico.

## A CHI SI RIVOLGE?

Il corso è rivolto a medici, infermieri, psicologi, psicoterapeuti, FT, volontari, studenti, insegnanti, altro personale sanitario specificatamente interessato alle problematiche relative all'impiego dei clown nei contesti ospedalieri.

## CORSO A CURA DI

Il corso è curato dalla Dr.ssa Laura Vagnoli, Psicologa - Psicoterapeuta, Dirigente Psicologo dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer.

## COME PARTECIPARE

Per la partecipazione è prevista una quota di 90 €, per gli studenti 50 € (esente IVA art. 10 comma 20 del DPR n 633/1972). Saranno riservati 3 posti gratuiti ai dipendenti dell'AOU Meyer, previo accordo con i loro responsabili.

## MATERIALE DIDATTICO

La quota d'iscrizione dà diritto alla partecipazione ai lavori, al materiale didattico e all'attestato di partecipazione.

## DOCENTI

Vagnoli Laura, Psicologa e Psicoterapeuta  
Addarii Francesca, Psicologa  
D'Elia Elena, Infermiera  
Soccorso Clown, Clown ospedalieri



## PROGRAMMA

- 08.45 Registrazione partecipanti
- 09.00 Apertura del corso: presentazione programma, docenti, partecipanti
- 09.30 L'umorismo: sviluppo, funzioni ed effetti sulla salute
- 10.30 Benefici e (rischi) nell'applicazione dell'umorismo in ospedale pediatrico: aspetti psicologici
- 11.15 Umoreismo nella pratica infermieristica
- 12.15 Evidenze sull'efficacia dell'intervento dei Clown Ospedalieri
- 13.00 Pausa Pranzo
- 14.00 Clown Ospedalieri: potenzialità e limiti
- 15.00 Esperienza di Soccorso Clown: discussione ed esercitazioni di gruppo (proiezione di video inerenti l'attività dei clown in ospedale)
- 17.30 Discussione e conclusioni
- 18.00 Consegna questionari di gradimento e apprendimento

Su richiesta è possibile stabilire nuove date per gruppi di minimo 15 persone.

